



МЕНЮ НА 24.04.2025. (день 9) МБДОУ № 52

Наименование блюда	Выход	Ккал	Замена аллергикам
<u>Завтрак:</u>			
Суп молочный гречневый	150/200	97/130	каша гречневая рассыпчатая с маслом
Кофейный напиток с молоком	180/220	91/101	чай
Бутерброд с повидлом	30/30	90/90	Батон с маслом
<u>10 часов</u>			
Сок	150/160	75/80	
<u>Обед:</u>			
Салат из соленых огурцов	40/50	24/30	
Уха с крупой	150/200	77/92	суп с крупой на м/б
Азу	60/80	96/128	
Пюре картофельное	120/150	109/118	Рис\картофель отварной
Компот из с/фруктов	180/180	102/102	чай с сахаром
Хлеб ржаной	30/30	60/60	хлеб пшеничный
<u>Полдник:</u>			
Ряженка	200/200	102/102	чай с сахаром
Шанежка с яблоками	50/70	100/150	
<u>Ужин:</u>			
Салат из свеклы	40/50	36/45	Зел.горошек
Кнели куриные с рисом	60/80	91/124	Кнели мясные
Капуста тушеная	120/150	86/108	Рис
Хлеб пшеничный	20/20	47/47	
Компот из черной смородины	180/180	81/81	чай

Полезно знать!

Почему ребенку нужно пить воду!

Регулирует температуру тела.

Сохраняет бодрость и внимание.

Сохраняет активность мышц.

Помогает телу поглощать питательные вещества