

МБДОУ № 52

Меню на 07.02.25 г пятницу 1 неделя.

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Энергетическая ценность</i>	<i>Замена аллергикам</i>
<i>Завтрак</i>	<i>Каша гречневая</i>	<i>150/200</i>	<i>189,7/231,6</i>	
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>180/180</i>	<i>91/96,3</i>	<i>Чай</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>15/20</i>	<i>39,6/52,2</i>	
	<i>Банан</i>	<i>50/50</i>	<i>47,5/47,5</i>	
<i>Итого завтрак:</i>		<i>Вес:395/450</i>	<i>Э/ценность:367,8/427,6</i>	
<i>10 ч. -Вода бутилированная</i>				
<i>Обед</i>	<i>Томаты в собственном соку</i>	<i>40/60</i>	<i>12,8/19,2</i>	<i>Огурец соленый</i>
	<i>Суп картофельный с макаронами</i>	<i>150\180</i>	<i>96,41/108,5</i>	
	<i>Кнели куриные с рисом</i>	<i>40/60</i>	<i>70/105</i>	<i>Кнели мясные</i>
	<i>Пюре картофельное</i>	<i>111/134</i>	<i>108,13/148,88</i>	<i>Греча</i>
	<i>Компот из кураги</i>	<i>180/190</i>	<i>141,7/147,35</i>	
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>20/40</i>	<i>40/80</i>	
<i>Итого обед:</i>		<i>Вес:541/664</i>	<i>Э/ценность 469,04/608,93</i>	
<i>Полдник</i>	<i>Чай с сахаром/Чай с молоком</i>	<i>200/200</i>	<i>44,4/64</i>	
	<i>Батон нарезной</i>	<i>45/50</i>	<i>118,8/132</i>	
	<i>Сыр/масло сливочное</i>	<i>0/4/7/9</i>	<i>0/17,8/52,36/67,32</i>	
<i>Итого полдник:</i>		<i>Вес:252/263</i>	<i>Э/ценность:215,56/280,5</i>	
<i>Ужин</i>	<i>Огурец консервированный</i>	<i>60/60</i>	<i>6,5/6,6</i>	
	<i>Рыба тушеная в томате с овощами</i>	<i>76/88</i>	<i>107,44/133,06</i>	<i>Мясо отварное</i>
	<i>Рис отварной со сливочным маслом</i>	<i>105/127</i>	<i>183,6/227,8</i>	
	<i>Чай с джемом</i>	<i>160/238</i>	<i>33,85/49,55</i>	
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>10/20</i>	<i>23,5/47</i>	<i>Чай</i>
<i>Итого за ужин:</i>		<i>Вес:411/533</i>	<i>Э/ценность:454,89/463,91</i>	
<i>Итого за день:</i>		<i>Вес:1599/1910</i>	<i>Э/ценность:1407,29/1790,94</i>	
<i>Подпись м/с :(Гаврилова Ю.Ф)</i>				