

МБДОУ № 52

Меню на 5.02.25 среду 1 неделя.

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Энергетическая ценность</i>	<i>Замена аллергикам</i>
Завтрак	Каша геркулесовая	150/180	151,35/181,62	Геркулесовая б/м
	Какао с молоком	180/200	96,6/94	Чай
	Бутерброд с маслом	35/45	119/153	
Итого завтрак:		Вес:365/425	Э/ценность:366,95/428,62	
10 ч. -Вода бутилированная				
Обед	Салат из свежей капусты	40/60	37,2/55,8	Огурец
	Свекольник	150/200	56,25/92,98	<i>Суп овощной</i>
	Сметана	5/5	7,87/7,87	
	Шницель	60/65	139/150,58	
	Картофель отварной с луком	115/130	108/122,1	Греча отварная
	Компот из сухофруктов	160/190	106,,66/127,66	
	Хлеб ржаной	30/45	60/104,99	
Итого обед:		Вес:560/695	Э/ценность514,98/661,98	
Полдник	Ряженка	161/204	93,78/128,2	
	Булочка «Ванильная»	40/50	119,33/149,17	
Итого полдник:		Вес:201/254	Э/ценность:213,11/277,37	
Ужин	Запеканка пшеничная с творогом	100/120	174,66/209,6	Гречка с мясом
	Сгущенное молоко	15/20	49,05/65,4	
	Компот из вишни	150/220	74,1/108,7	чай(компот из яблок)
	Яблоко	135/150	59,4/66	
Итого за ужин:		Вес:400/510	Э/ценность:357,21/449,7	
Итого за день:		Вес:1526/1884	Э/ценность:1452,25/1817,67	
Подпись м/с :(Гаврилова Ю.Ф)				