

**МБДОУ № 52**

*Меню на 04.02.25 вторник 1 неделя.*

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Энергетическая ценность</i>	<i>Замена аллергикам</i>
<b>Завтрак</b>	<b>Омлет натуральный</b>	<b>110/135</b>	<b>184,46/226,38</b>	<b>Котлета, каша гречневая</b>
	<b>Чай с лимоном</b>	<b>200/250</b>	<b>48/84</b>	<b>Чай</b>
	<b>Батон</b>	<b>35/35</b>	<b>91,7/91,7</b>	
	<b>Повидло</b>	<b>8/25</b>	<b>20,96/65,5</b>	
<b>Итого завтрак:</b>		<b>Вес:353/445</b>	<b>Э/ценность:345,12/467,58</b>	
<b>10 ч. -Вода бутилированная</b>				
<b>Обед</b>	<b>Салат из свежих помидор с перцем</b>	<b>40/50</b>	<b>31,2/39</b>	
	<b>Суп картофельный с фрикадельками</b>	<b>150/180</b>	<b>144,6/176,16</b>	<i>Суп с крупой</i>
	<b>Запеканка картофельная с печенью</b>	<b>130/150</b>	<b>167,37/193,12</b>	<b>Перловка с печенью</b>
	<b>Соус сметанный</b>	<b>20/20</b>	<b>14,82/14,82</b>	
	<b>Компот из черной смородины</b>	<b>150/200</b>	<b>80,1/118,8</b>	<b>Компот из яблок</b>
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>20/50</b>	<b>40/100</b>	
<b>Итого обед:</b>		<b>Вес:510/650</b>	<b>Э/ценность 478,09/641,9</b>	
<b>Полдник</b>	<b>Простокваша</b>	<b>180/220</b>	<b>91/111,22</b>	
	<b>Сыр</b>	<b>6/0</b>	<b>25,77</b>	
	<b>Печенье</b>	<b>25/35</b>	<b>103/144,9</b>	
<b>Итого полдник:</b>		<b>Вес:211/255</b>	<b>Э/ценность:219,77/256,12</b>	
<b>Ужин</b>	<b>Мясо тушеное</b>	<b>50/70</b>	<b>91/127,4</b>	
	<b>Капуста тушеная</b>	<b>120/130</b>	<b>86,4/93,6</b>	<b>Картофель</b>
	<b>Напиток клюквенный(яблочный)</b>	<b>200/200</b>	<b>41/41</b>	
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>20/40</b>	<b>47/94</b>	
	<b>Виноград(Фрукты)</b>	<b>100/115</b>	<b>69/79,35</b>	
<b>Итого за ужин:</b>		<b>Вес:490/555</b>	<b>Э/ценность:334,4/435,35</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>Вес:1564/1905</b>	<b>Э/ценность:1377,38/1800,95</b>	
<b>Подпись м/с : (Гаврилова Ю.Ф)</b>				