

<b>МБДОУ № 52</b>				
<b>Меню на понедельник 1 неделя.</b>				
<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Энергетическая ценность</i>	<i>Замена аллергикам</i>
<b>Завтрак</b>	<i>Каша пшеничная</i>	<i>150/180</i>	<i>184,05/220,86</i>	<i>Каша пшеничная б\молока</i>
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>180/180</i>	<i>91/91</i>	<i>Чай</i>
	<i>Батон с маслом</i>	<i>17/22</i>	<i>54,5/67,3</i>	
	<i>Джем</i>	<i>10/20</i>	<i>26,2/52,4</i>	
<b>Итого завтрак:</b>		<b>Вес:357</b>	<b>Э/ценность:431,62</b>	
<b>10 ч. - Вода бутилированная</b>				
<b>Обед</b>	<i>Салат из кукурузы</i>	<i>35/50</i>	<i>34,75/49,65</i>	
	<i>Щи из св.капусты</i>	<i>150/180</i>	<i>50,85/61,02</i>	<i>Суп с крупой</i>
	<i>Тефтели мясные с соусом</i>	<i>100/120</i>	<i>142,5/171</i>	
	<i>Макароны отварные</i>	<i>110/130</i>	<i>139,59/164,97</i>	
	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>150/200</i>	<i>69/119,78</i>	<i>Напиток из яблок</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>25/35</i>	<i>50/70</i>	
<b>Итого обед:</b>		<b>Вес:570/715</b>	<b>Э/ценность486,69/636,42</b>	
<b>Полдник</b>	<i>Чай с молоком</i>	<i>200/250</i>	<i>76/84</i>	<i>Чай</i>
	<i>Булочка домашняя</i>	<i>45/60</i>	<i>141,75/189</i>	
<b>Итого полдник:</b>		<b>Вес:245/310</b>	<b>Э/ценность:217,75/273</b>	
<b>Ужин</b>	<i>Салат из свежих огурцов</i>	<i>40/55</i>	<i>26,92/37,01</i>	
	<i>Зразы рыбные</i>	<i>50/80</i>	<i>43/68,8</i>	<i>Мясо отварное</i>
	<i>Пюре картофельное</i>	<i>110/150</i>	<i>100,65/137,25</i>	<i>Рис</i>
	<i>Сок</i>	<i>210/230</i>	<i>105/115</i>	
	<i>Хлеб пшеничный(с маслом)</i>	<i>15/15(6/8)</i>	<i>80,13/95,09</i>	
<b>Итого за ужин:</b>		<b>Вес:431/538</b>	<b>Э/ценность:355,7/453,15</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>Вес:1603/1965</b>	<b>Э/ценность:1415,95/1794,19</b>	

<b>МБДОУ № 52</b>				
<b>Меню на вторник 1 неделя.</b>				
<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Энергетическая ценность</i>	<i>Замена аллергикам</i>
<b>Завтрак</b>	<b>Омлет натуральный</b>	<b>110/135</b>	<b>184,46/226,38</b>	<b>Котлета, каша гречневая</b>
	<b>Чай с лимоном</b>	<b>200/250</b>	<b>48/84</b>	<b>Чай</b>
	<b>Батон</b>	<b>35/35</b>	<b>91,7/91,7</b>	
	<b>Повидло</b>	<b>8/25</b>	<b>20,96/65,5</b>	
<b>Итого завтрак:</b>		<b>Вес:353/445</b>	<b>Э/ценность:345,12/467,58</b>	
<b>Обед</b>	<b>Салат из свежих помидор с перцем</b>	<b>40/50</b>	<b>31,2/39</b>	
	<b>Суп картофельный с фрикадельками</b>	<b>150/180</b>	<b>144,6/176,16</b>	<i>Суп с крупой</i>
	<b>Запеканка картофельная с печенью</b>	<b>130/150</b>	<b>167,37/193,12</b>	<b>Перловка с печенью</b>
	<b>Соус сметанный</b>	<b>20/20</b>	<b>14,82/14,82</b>	
	<b>Компот из черной смородины</b>	<b>150/200</b>	<b>80,1/118,8</b>	<b>Компот из яблок</b>
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>20/50</b>	<b>40/100</b>	
<b>Итого обед:</b>		<b>Вес:510/650</b>	<b>Э/ценность 478,09/641,9</b>	
<b>Полдник</b>	<b>Простокваша</b>	<b>180/220</b>	<b>91/111,22</b>	
	<b>Сыр</b>	<b>6/0</b>	<b>25,77</b>	
	<b>Печенье</b>	<b>25/35</b>	<b>103/144,9</b>	
<b>Итого полдник:</b>		<b>Вес:211/255</b>	<b>Э/ценность:219,77/256,12</b>	
<b>Ужин</b>	<b>Мясо тушеное</b>	<b>50/70</b>	<b>91/127,4</b>	
	<b>Капуста тушеная</b>	<b>120/130</b>	<b>86,4/93,6</b>	<b>Картофель</b>
	<b>Напиток клюквенный(яблочный)</b>	<b>200/200</b>	<b>41/41</b>	
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>20/40</b>	<b>47/94</b>	
	<b>Виноград(Фрукты)</b>	<b>100/115</b>	<b>69/79,35</b>	
<b>Итого за ужин:</b>		<b>Вес:490/555</b>	<b>Э/ценность:334,4/435,35</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>Вес:1564/1905</b>	<b>Э/ценность:1377,38/1800,95</b>	

<b>МБДОУ № 52</b>				
<b>Меню на среду 1 неделя.</b>				
<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Энергетическая ценность</i>	<i>Замена аллергикам</i>
<b>Завтрак</b>	<i>Каша геркулесовая</i>	<i>150/180</i>	<i>151,35/181,62</i>	<i>Геркулесовая б/м</i>
	<i>Какао с молоком</i>	<i>180/200</i>	<i>96,6/94</i>	<i>Чай</i>
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>35/45</i>	<i>119/153</i>	
<b>Итого завтрак:</b>		<b>Вес:365/425</b>	<b>Э/ценность:366,95/428,62</b>	
<b>Обед</b>	<i>Салат из свежей капусты</i>	<i>40/60</i>	<i>37,2/55,8</i>	<i>Огурец</i>
	<i>Свекольник</i>	<i>150/200</i>	<i>56,25/92,98</i>	<i>Суп овощной</i>
	<i>Сметана</i>	<i>5/5</i>	<i>7,87/7,87</i>	
	<i>Шницель</i>	<i>60/65</i>	<i>139/150,58</i>	
	<i>Картофель отварной с луком</i>	<i>115/130</i>	<i>108/122,1</i>	<i>Греча отварная</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>160/190</i>	<i>106,66/127,66</i>	
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>30/45</i>	<i>60/104,99</i>	
<b>Итого обед:</b>		<b>Вес:560/695</b>	<b>Э/ценность514,98/661,98</b>	
<b>Полдник</b>	<i>Ряженка</i>	<i>161/204</i>	<i>93,78/128,2</i>	
	<i>Булочка «Ванильная»</i>	<i>40/50</i>	<i>119,33/149,17</i>	
<b>Итого полдник:</b>		<b>Вес:201/254</b>	<b>Э/ценность:213,11/277,37</b>	
<b>Ужин</b>	<i>Запеканка пшеничная с творогом</i>	<i>100/120</i>	<i>174,66/209,6</i>	<i>Гречка с мясом</i>
	<i>Сгущенное молоко</i>	<i>15/20</i>	<i>49,05/65,4</i>	
	<i>Компот из вишни</i>	<i>150/220</i>	<i>74,1/108,7</i>	<i>чай(компот из яблок)</i>
	<i>Яблоко</i>	<i>135/150</i>	<i>59,4/66</i>	
<b>Итого за ужин:</b>		<b>Вес:400/510</b>	<b>Э/ценность:357,21/449,7</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>Вес:1526/1884</b>	<b>Э/ценность:1452,25/1817,67</b>	

<b>МБДОУ № 52</b>				
<b>Меню на четверг 1 неделя.</b>				
<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Энергетическая ценность</i>	<i>Замена аллергикам</i>
<b>Завтрак</b>	<i>Каша рисовая</i>	<i>150/220</i>	<i>160,5/235,4</i>	<i>Рис отварной</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200/200</i>	<i>44,4/84,4</i>	
	<i>Батон нарезной</i>	<i>35/40</i>	<i>92,4/105,6</i>	
	<i>Сыр порциями</i>	<i>8/10</i>	<i>34,37/42,96</i>	
<b>Итого завтрак:</b>		<b>Вес:393/470</b>	<b>Э/ценность:331,67/468,36</b>	
<b>Обед</b>	<i>Салат из свеклы с чесноком</i>	<i>40/50</i>	<i>36/45</i>	<i>Огурец соленый</i>
	<i>Суп из овощей</i>	<i>150/180</i>	<i>49,95/59,94</i>	
	<i>Гренки из пшеничного хлеба</i>	<i>15/15</i>	<i>8,77/8,77</i>	
	<i>Биточки из птицы</i>	<i>50/70</i>	<i>91,43/128</i>	<i>Мясо</i>
	<i>Капуста тушеная</i>	<i>110/145</i>	<i>79,2/104,4</i>	<i>Картофель</i>
	<i>Компот сливовый</i>	<i>180/180</i>	<i>136,06/148,06</i>	<i>Компот с/ф</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>20/30</i>	<i>40/60</i>	
<b>Итого обед:</b>		<b>Вес:565/670</b>	<b>Э/ценность595,22/607,98</b>	
<b>Полдник</b>	<i>Кефир</i>	<i>180/230</i>	<i>90/121,9</i>	
	<i>Вафли</i>	<i>20/30</i>	<i>70,,8/106,2</i>	
	<i>Груша</i>	<i>90/120</i>	<i>41,4/55,2</i>	
<b>Итого полдник:</b>		<b>Вес:290/380</b>	<b>Э/ценность:202,2/283,3</b>	
<b>Ужин</b>	<i>Салат из соленых огурцов</i>	<i>40/50</i>	<i>24/30</i>	
	<i>Тефтели мясные в соусе</i>	<i>50/50</i>	<i>85,5/85,5</i>	
	<i>Пюре картофельное с морковью</i>	<i>120/150</i>	<i>93,6/117</i>	
	<i>Компот из черной смородины</i>	<i>180\220</i>	<i>81,72/99,88</i>	
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30/50</i>	<i>70,5/117,5</i>	
<b>Итого за ужин:</b>		<b>Вес:420/520</b>	<b>Э/ценность:355,32/449,88</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>Вес:1668/2040</b>	<b>Э/ценность:1384,41/1809,52</b>	

<b>МБДОУ № 52</b>				
<b>Меню на пятницу 1 неделя.</b>				
<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Энергетическая ценность</i>	<i>Замена аллергикам</i>
<b>Завтрак</b>	<i>Каша гречневая</i>	<i>150/200</i>	<i>189,7/231,6</i>	
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>180/180</i>	<i>91/96,3</i>	<i>Чай</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>15/20</i>	<i>39,6/52,2</i>	
	<i>Банан</i>	<i>50/50</i>	<i>47,5/47,5</i>	
<b>Итого завтрак:</b>		<b>Вес:395/450</b>	<b>Э/ценность:367,8/427,6</b>	
<b>Обед</b>	<i>Томаты в собственном соку</i>	<i>40/60</i>	<i>12,8/19,2</i>	<i>Огурец соленый</i>
	<i>Суп картофельный с макаронами</i>	<i>150/180</i>	<i>96,41/108,5</i>	
	<i>Кнели куриные с рисом</i>	<i>40/60</i>	<i>70/105</i>	<i>Кнели мясные</i>
	<i>Пюре картофельное</i>	<i>111/134</i>	<i>108,13/148,88</i>	<i>Греча</i>
	<i>Компот из кураги</i>	<i>180/190</i>	<i>141,7/147,35</i>	
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>20/40</i>	<i>40/80</i>	
<b>Итого обед:</b>		<b>Вес:541/664</b>	<b>Э/ценность 469,04/608,93</b>	
<b>Полдник</b>	<i>Чай с сахаром/Чай с молоком</i>	<i>200/200</i>	<i>44,4/64</i>	
	<i>Батон нарезной</i>	<i>45/50</i>	<i>118,8/132</i>	
	<i>Сыр/масло сливочное</i>	<i>0/4/7/9</i>	<i>0/17,8/52,36/67,32</i>	
<b>Итого полдник:</b>		<b>Вес:252/263</b>	<b>Э/ценность:215,56/280,5</b>	
<b>Ужин</b>	<i>Огурец консервированный</i>	<i>60/60</i>	<i>6,5/6,6</i>	
	<i>Рыба тушеная в томате с овощами</i>	<i>76/88</i>	<i>107,44/133,06</i>	<i>Мясо отварное</i>
	<i>Рис отварной со сливочным маслом</i>	<i>105/127</i>	<i>183,6/227,8</i>	
	<i>Чай с джемом</i>	<i>160/238</i>	<i>33,85/49,55</i>	
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>10/20</i>	<i>23,5/47</i>	<i>Чай</i>
<b>Итого за ужин:</b>		<b>Вес:411/533</b>	<b>Э/ценность:454,89/463,91</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>Вес:1599/1910</b>	<b>Э/ценность:1407,29/1790,94</b>	

<b>МБДОУ № 52</b>				
<b>Меню на понедельник 2я неделя.</b>				
<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Энергетическая ценность</i>	<i>Замена аллергикам</i>
<b>Завтрак</b>	<i>Каша пшениная</i>	<i>150/180</i>	<i>187,5/225</i>	<i>Каша пшениная б/м</i>
	<i>Кофейный напиток</i>	<i>180/200</i>	<i>79,2/88</i>	<i>Чай</i>
	<i>Батон нарезной</i>	<i>20/35</i>	<i>52,2/91,35</i>	
	<i>Масло сливочное</i>	<i>6/8</i>	<i>44,8/59,86</i>	
<b>Итого завтрак:</b>		<b>Вес:350/415</b>	<b>Э/ценность:363,78/464,21</b>	
<b>Обед</b>	<i>Икра кабачковая</i>	<i>30/50</i>	<i>28,5/47,5</i>	
	<i>Суп картофельный с крупой</i>	<i>150/180</i>	<i>61,95/74,34</i>	
	<i>Котлета мясная</i>	<i>50/70</i>	<i>115,83/162,16</i>	
	<i>Соус сметанный с томатом</i>	<i>5/15</i>	<i>10,1/30,4</i>	
	<i>Макароны отварные</i>	<i>110/130</i>	<i>139,59/164,93</i>	
	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>160/200</i>	<i>89,07/119,78</i>	<i>Компот из яблок</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>10/30</i>	<i>20/60</i>	
<b>Итого обед:</b>		<b>Вес:515/675</b>	<b>Э/ценность463,04/659,15</b>	
<b>Полдник</b>	<i>Чай с сахаром</i>	<i>150/180</i>	<i>33,33/56</i>	
	<i>Сдоба обыкновенная</i>	<i>60/75</i>	<i>163,76/215,92</i>	
<b>Итого полдник:</b>		<b>Вес:210/255</b>	<b>Э/ценность:197,09/271,92</b>	
<b>Ужин</b>	<i>Вареное яйцо</i>	<i>20/40</i>	<i>31,5/63</i>	<i>Мясо отварное</i>
	<i>Рагу из овощей</i>	<i>150/150</i>	<i>113,25/113,25</i>	<i>Рис</i>
	<i>Компот из яблок</i>	<i>180/185</i>	<i>41,4/42,55</i>	
	<i>Хлеб</i>	<i>19/39</i>	<i>65,13/112,17</i>	
	<i>Банан</i>	<i>120/120</i>	<i>114/114</i>	
<b>Итого за ужин:</b>		<b>Вес:489/534</b>	<b>Э/ценность:365,32/444,97</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>Вес:1564/1879</b>	<b>Э/ценность:1391,23/1840,25</b>	

<b>МБДОУ № 52</b>				
<b>Меню на вторник 2я неделя.</b>				
<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Энергетическая ценность</i>	<i>Замена аллергикам</i>
<b>Завтрак</b>	<b>Каша «Дружба»</b>	<b>150/200</b>	<b>142,95/190,6</b>	<b>Каша Дружба б/молока</b>
	<b>Какао с молоком</b>	<b>180/200</b>	<b>84,6/94</b>	<b>Чай</b>
	<b>Батон</b>	<b>35/40</b>	<b>92,4/105,6</b>	
	<b>Паста сырная</b>	<b>7/10</b>	<b>36,98\52,83</b>	
<b>Итого завтрак:</b>		<b>Вес:372/450</b>	<b>Э/ценность:356,93/443,03</b>	
<b>Обед</b>	<b>Салат из св. помидоров и огурцов</b>	<b>40/60</b>	<b>28,56/42,84</b>	
	<b>Суп гороховый(на мясном бульоне)</b>	<b>160/180</b>	<b>82,24/97,02</b>	
	<b>Печень тушеная в сметанном соусе</b>	<b>50/60</b>	<b>103,75/124,5</b>	<b>Мясо отварне</b>
	<b>Картофельное пюре</b>	<b>110/130</b>	<b>100,65/118,95e</b>	<b>Греча</b>
	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>180/220</b>	<b>130/160,66</b>	
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>20/30</b>	<b>40/60</b>	
<b>Итого обед:</b>		<b>Вес:560/680</b>	<b>Э/ценность 489,2/603,97</b>	
<b>Полдник</b>	<b>Ряженка</b>	<b>170/240</b>	<b>95,37/134,64</b>	
	<b>Пряник</b>	<b>30/40</b>	<b>109,8/164,4</b>	
<b>Итого полдник:</b>		<b>Вес:200/280</b>	<b>Э/ценность:205,17/281,04</b>	
<b>Ужин</b>	<b>Груша</b>	<b>100/200</b>	<b>46/92</b>	
	<b>Запеканка морковная с творогом</b>	<b>125/150</b>	<b>190,83/229</b>	<b>Мясо с рисом</b>
	<b>Соус вишневый(ягодный)</b>	<b>30/35</b>	<b>86/106,33</b>	
	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200/200</b>	<b>44,4/44,4</b>	
<b>Итого за ужин:</b>		<b>Вес:455/585</b>	<b>Э/ценность:367,23/471,73</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>Вес:1587/1995</b>	<b>Э/ценность:1418,53/1799,77</b>	

<b>МБДОУ № 52</b>				
<b>Меню на среду 2я неделя.</b>				
<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Энергетическая ценность</i>	<i>Замена аллергикам</i>
<b>Завтрак</b>	<i>Каша ячневая</i>	<i>150/200</i>	<i>164,55/219,4</i>	<i>Каша ячневая б.м</i>
	<i>Молоко(Чай с молоком)</i>	<i>180/180</i>	<i>108/108</i>	<i>Чай</i>
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>20/35</i>	<i>68/119</i>	
<b>Итого завтрак:</b>		<b>Вес:350/415</b>	<b>Э/ценность:340,55/446,4</b>	
<b>Обед</b>	<i>Салат из свеклы</i>	<i>40/60</i>	<i>36,4/54,6</i>	<i>Огурчик соленый</i>
	<i>Рассольник домашний</i>	<i>150/180</i>	<i>64,35/77,22</i>	
	<i>Гренки из пшеничного хлеба</i>	<i>10/15</i>	<i>41,42/62,58</i>	
	<i>Суфле из птицы</i>	<i>50/70</i>	<i>91,87/128.6</i>	<i>Котлета мясная</i>
	<i>Капуста тушеная</i>	<i>110/150</i>	<i>79,2/108</i>	<i>Картофель</i>
	<i>Компот из черешни</i>	<i>180/180</i>	<i>120,06/120,06</i>	
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40/40</i>	<i>80/80</i>	
<b>Итого обед:</b>		<b>Вес:580/695</b>	<b>Э/ценность513,6/659,09</b>	
<b>Полдник</b>	<i>Кефир</i>	<i>200/250</i>	<i>114/135,82</i>	
	<i>Печенье</i>	<i>25/35</i>	<i>103,75/145,25</i>	
<b>Итого полдник:</b>		<b>Вес:225/285</b>	<b>Э/ценность:217,75/281,07</b>	
<b>Ужин</b>	<i>Салат из свежих огурцов</i>	<i>45/50</i>	<i>30,28/28,04</i>	
	<i>Шницель рыбный</i>	<i>50/60</i>	<i>62,72/75,2</i>	<i>Мясо отварное</i>
	<i>Пюре картофельное</i>	<i>110/135</i>	<i>74,8/91,8</i>	<i>Макароны</i>
	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>180/250</i>	<i>99/121,73</i>	<i>Компот с/ф</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20/40</i>	<i>99/121,73</i>	
<b>Итого за ужин:</b>		<b>Вес:405\535</b>	<b>Э/ценность:313,9/410,78</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>Вес:1560\1930</b>	<b>Э/ценность:1385,8/1797,34</b>	

<b>МБДОУ № 52</b>				
<b>Меню на четверг 2я неделя.</b>				
<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Энергетическая ценность</i>	<i>Замена аллергикам</i>
<b>Завтрак</b>	<b>Каша манная</b>	<b>130/200</b>	<b>135,85/209</b>	<b>Макароны</b>
	<b>Кофейный напиток</b>	<b>180/200</b>	<b>56,7/69,3</b>	<b>Чай</b>
	<b>Яблоко</b>	<b>110/150</b>	<b>48,4/66</b>	
	<b>Батон</b>	<b>35/35</b>	<b>91,7/91,7</b>	
<b>Итого завтрак:</b>		<b>Вес:455/605</b>	<b>Э/ценность:332,65/436</b>	
<b>Обед</b>	<b>Салат из кукурузы</b>	<b>35/50</b>	<b>34,75/49,65</b>	
	<b>Борщ с капустой</b>	<b>150/180</b>	<b>72,34/99,4</b>	<i>Суп овощной</i>
	<b>Сметана</b>	<b>10/10</b>	<b>15,75/15,75</b>	
	<b>Котлета рыбная</b>	<b>60/75</b>	<b>85,6/107</b>	
	<b>Рис</b>	<b>100/120</b>	<b>117,8/141,36</b>	
	<b>Соус томатный</b>	<b>10/10</b>	<b>5,23/5,23</b>	<b>Соус сметанный</b>
	<b>Компот из черной смородины</b>	<b>185/220</b>	<b>103,99/135,88</b>	<b>Компот яблочный</b>
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>20/25</b>	<b>40/50</b>	
<b>Итого обед:</b>		<b>Вес:570/690</b>	<b>Э/ценность475,47/604,28</b>	
<b>Полдник</b>	<b>Молоко</b>	<b>180/250</b>	<b>108/150</b>	<b>Био-кефир</b>
	<b>Вафля</b>	<b>20/20</b>	<b>108,2/108,2</b>	
<b>Итого полдник:</b>		<b>Вес:200/270</b>	<b>Э/ценность:216,2/258,2</b>	
<b>Ужин</b>	<b>Салат из свеклы и соленых огурцов</b>	<b>55/55</b>	<b>46,2/46,2</b>	<b>Горошек зел</b>
	<b>Картофель</b>	<b>130/150</b>	<b>156/180</b>	<b>Греча</b>
	<b>Сок фруктовый</b>	<b>220/250</b>	<b>94,6/107,5</b>	
	<b>Хлеб пшеничный с маслом сливочным</b>	<b>23/43</b>	<b>69,4/116,44</b>	
<b>Итого за ужин:</b>		<b>Вес:428/498</b>	<b>Э/ценность:366,24/450,14</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>Вес:1653/2063</b>	<b>Э/ценность:1390,56/1748,62</b>	

<b>МБДОУ № 52</b>				
<b>Меню на пятницу 2я неделя.</b>				
<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Энергетическая ценность</i>	<i>Замена аллергикам</i>
<b>Завтрак</b>	<i>Запеканка рисовая с творогом</i>	<i>120/160</i>	<i>191,2/254,93</i>	<i>Каша рисовая</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200/220</i>	<i>44,4/48,84</i>	
	<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	<i>33/46</i>	<i>127,38/167,04</i>	
<b>Итого завтрак:</b>		<b>Вес:353/426</b>	<b>Э/ценность:362,98/470.81</b>	
<b>Обед</b>	<i>Салат витаминный</i>	<i>40/60</i>	<i>34/51</i>	
	<i>Суп с рыбными фрикадельками</i>	<i>150/180</i>	<i>94,32/100,23</i>	<i>Суп с мясом</i>
	<i>Тефтели мясные</i>	<i>60/80</i>	<i>102/136</i>	
	<i>Картофельное пюре с морковью</i>	<i>120/130</i>	<i>93,6/101,4</i>	
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>200/200</i>	<i>125/149</i>	
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>10/40</i>	<i>20/80</i>	
<b>Итого обед:</b>		<b>Вес:580/690</b>	<b>Э/ценность468,92/617,63</b>	
<b>Полдник</b>	<i>Чай с молоком</i>	<i>200/200</i>	<i>76/76</i>	
	<i>Булочка дорожная</i>	<i>40/55</i>	<i>144,66/203,92</i>	
<b>Итого полдник:</b>		<b>Вес:240/255</b>	<b>Э/ценность:220,66/279,92</b>	
<b>Ужин</b>	<i>Винегрет овощной</i>	<i>50/60</i>	<i>45,8/63,95</i>	<i>Огурец соленый</i>
	<i>Омлет натуральный</i>	<i>100/110</i>	<i>167,69/184,46</i>	<i>Котлета с гречей</i>
	<i>Компот из черной смородины</i>	<i>160/180</i>	<i>72,64/81,72</i>	<i>Компот из яблок</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>15/30</i>	<i>35,25/70,5</i>	
	<i>Яблоко</i>	<i>105/105</i>	<i>46,2/46,2</i>	
<b>Итого за ужин:</b>		<b>Вес:430/485</b>	<b>Э/ценность:367,58/446,83</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>Вес:1603/1856</b>	<b>Э/ценность:1420,14/1815,19</b>	